

app

MENTI DAL 5 ALL'11 GIUGNO

della settimana

a cura di Lorenza Resoli



Per prenotare il controllo gratuito contattare il n. verde 800.628.989 (lun-ven, ore 9-13 e 14-18)

lunedì
5
giugno

TUTTA ITALIA

Una settimana per tenere l'asma sotto controllo

L'asma è una malattia cronica che, se sottovalutata, comporta seri rischi per la salute. Lo ha ribadito la FerrAsmaeAllergie onlus - Federazione italiana pazienti, lanciando la "Control'Asma week", cioè la settimana di controlli specialistici gratuiti

nei numerosi centri che hanno aderito all'iniziativa. L'obiettivo è di offrire agli oltre 3 milioni di asmatici che vivono in Italia la possibilità di valutare lo stato della malattia e ricevere consigli per gestirla al meglio. www.controlasmaweb.it

martedì
6
giugno

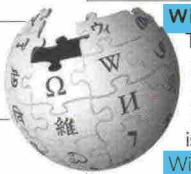
ROMA università
degli Studi di
Roma Tor Vergata

Info e Costi

Il programma completo delle iniziative è sul sito del festival



mercoledì
7
giugno



Wikipedia torna a scuola

Tutti conoscono Wikipedia, la più grande encyclopédia online, ma pochi sanno che dietro c'è Wikimedia Italia, associazione promotrice di una cultura libera e condivisa. Fino al 22 giugno si può partecipare alla raccolta fondi per finanziare corsi negli istituti secondari che insegnino agli studenti a utilizzare Wikipedia per condividere le notizie e valutarle con spirito critico.

La donazione al 45522 è di 2 euro via sms, di 2 o 5 euro con chiamata da rete fissa

giovedì
8
giugno

SESTO SAN
GIOVANNI (MI)
cascina centro parco
via Clerici 150

I supereroi? Arrivano da... superanimali!

Basta pensare all'Uomo Ragno e a Batman per captare il fil rouge che unisce il mondo dei supereroi e quello degli animali, alcuni dotati di formidabili... superpoteri! A questo legame è dedicata la mostra interattiva, che fino al 9 luglio permette di conoscere queste bestiole "speciali" e i personaggi a loro ispirati. Parte del ricavato andrà a progetti di rinnovamento del Parco Nord e altre cause benefiche.

La visita guidata costa 6 euro (ridotto 4 euro), mostra + laboratorio 10 euro (ridotto 6 euro). Info su www.animalisupereroi.it



Liberi di esplorare le discipline olistiche

Il mondo delle discipline alternative racchiuso in un parco modenese, per tutto il weekend. Anche quest'anno "La città olistica" - la kermesse che si autodefinisce festival della spiritualità laica, libera e consapevole - offre ai visitatori un assaggio delle discipline fondate sull'unità di corpo e mente, ma anche spettacoli, laboratori, mostre ed eventi.

L'ingresso è gratuito

venerdì
9
giugno

MODENA parco
G. Amendola, via
Panni, 157

I donatori di midollo coronano sotto le stelle

Non si corre solo per vincere, ma anche per divertirsi e, nel caso dell'Admorun 2017 edizione notturna, per una buona causa. Perché a conquistare il 1° posto non sarà un atleta, bensì l'informazione sulla donazione di midollo osseo. Partenza alle 21.30. www.admolombardia.org



Il pacchetto base (iscrizione + pasta party) costa 8 euro, quello vip (iscrizione + maglia + lampada frontale + salva una vita) 20 euro

sabato
10
giugno

MONZA parco,
cascina Bastia

Il 10 giugno, l'Associazione italiana contro le leucemie, linfomi e mieloma ha organizzato alla fondazione Stelline di Milano (corso magenta, 61), un seminario pazienti-medici sulle malattie mieloproliferative croniche. La partecipazione è gratuita previa registrazione (06.70386059 o aipazienti2@il.it).

8 viversanibelli

domenica
11
giugno

PARMA parco
Eridania

Sognando un mondo...
eticamente migliore

"We have a dream": il Parma Etica festival ha scelto le potenti parole di Martin Luther King per lo slogan di un'edizione che "sogna" un futuro migliore per l'uomo e la società. A partire dagli oltre 150 stand 100% "cruelty free", dal cibo bio e veg, dai corsi di cucina naturale, dalla cultura del divertimento sostenibile. Tre giorni eticamente ricchi, con ospiti internazionali (ingresso libero). www.parmaetica.com

Mirco Bergamasco della Nazionale italiana rugby a 13.

